

# Tag gegen Einsamkeit einführen

Beschluss der CDU-Fraktion Berlin  
7. Juli 2024



# Tag gegen Einsamkeit einführen

Der Senat wird aufgefordert, am 16. Dezember den „Tag der Einsamkeit“ einzuführen, um berlinweit auf das Thema aufmerksam zu machen und zur Vernetzung von Politik und Stadtgesellschaft beizutragen.





## Begründung

Einsamkeit ist in Berlin für immer mehr Menschen Teil ihres Alltags. Jeder zehnte Einwohner unserer Stadt ist von sozialer Einsamkeit betroffen und kann an den Auswirkungen erkranken. Einsamkeit kann die Folge einer Vielzahl an Faktoren sein und betrifft Menschen jeden Alters und Geschlechts. Allerdings sind Seniorinnen und Senioren, die von Altersarmut betroffen sind, der Gefahr der Vereinsamung durch soziale Isolation stärker ausgesetzt als andere Personengruppen. Für sie besteht ein besonderer Unterstützungsbedarf. Gerade in der Weihnachtszeit ist Einsamkeit besonders spürbar, daher bildet der 16. Dezember eine symbolische Brücke.

Unter Betroffenen wird Einsamkeit oftmals als ein stark stigmatisierendes Thema wahrgenommen. Bei vielen Menschen geht Einsamkeit mit einem Schamgefühl einher. Der „Tag der Einsamkeit“ soll für das Thema als gesamtgesellschaftliche Aufgabe sensibilisieren und Unterstützungsangebote in ganz Berlin sichtbar machen.

## **CDU-Fraktion Berlin**

Preußischer Landtag | 10111 Berlin

-  Telefon: (030) 23 25 21 15
-  Telefax: (030) 23 25 27 65
-  [mail@cdu-fraktion.berlin.de](mailto:mail@cdu-fraktion.berlin.de)
-  [www.cdu-fraktion.berlin.de](http://www.cdu-fraktion.berlin.de)